

« L'Atelier pour moi » de Jacques Cathelin au Pont de Claix, mais accessible à tous sur le canton de Vif

Depuis quelques années, le Conseil général de l'Isère, dans le cadre de ses politiques d'insertion vers l'emploi, finance et soutient une action originale à bien des égards, pensée pour tous ceux et toutes celles qui ne croient plus en leurs chances de retrouver un jour un emploi salarié ou, qui simplement, ont perdu confiance en eux au point de ne plus pouvoir sortir pour aller à la rencontre des autres.

Nous le savons tous, les pertes successives d'emplois, les refus répétés en réponse à nos recherches, les longues périodes sans activité professionnelle peuvent amener beaucoup d'entre nous à ne plus croire en nous, et même, à penser que nous ne sommes plus utiles à la société et, que par conséquent, toute nouvelle tentative de recherche sera vaine. Il s'en suit une désorganisation du temps, des rythmes de vie décalés qui excluent encore plus... C'est ce qu'on appelle, la perte de « l'estime de soi », moteur pourtant essentiel pour aller au devant des autres et a fortiori au devant d'un employeur potentiel.

Comédien et metteur en scène, Jacques Cathelin s'est intéressé, il y a plus de vingt ans, à ce public en perte de confiance.

Un de ses amis, comédien amateur mais aussi professionnel de l'insertion avait compris que les formations généralement proposées aux publics qui ont eu un parcours scolaire ou de formation initiale chaotiques étaient ainsi replongés de façon brutale dans un contexte d'apprentissage qui ne tenait pas compte de leur réalité. C'est comme cela que l'idée est née. Il fallait trouver un autre chemin pour que ces personnes envahies par le stress et la désillusion puissent retrouver l'envie de sortir, de s'en sortir.

Jacques Cathelin est aujourd'hui spécialisé dans ce théâtre participatif et intervient aussi dans d'autres collectivités partenaires comme Fontaine et Echirolles.

Le travail qu'accomplit tout comédien en herbe ou confirmé : relaxation, respiration, écoute de son corps, de ses sensations que l'on traduit dans l'expression corporelle, dans des mots, permet de retrouver petit à petit le plaisir d'être soi et l'envie d'être avec les autres ; alors la parole revient. Prendre soin de son corps, l'écouter, le respecter permet aussi de respecter ses propres sentiments, de prendre conscience de ses forces et de ses faiblesses, en un mot, de ce qui fait la

sensibilité de chacun d'entre nous et qui mérite d'être reconsidérée et valorisée.

C'est tout l'enjeu que met en œuvre Jacques Cathelin avec ses stagiaires dans ses séances de l'atelier pour moi.

La personne est au centre et avec les autres dans une action collective ou chaque individu a sa place et sa part d'individualité. Dans une société comme la nôtre où l'individualisme consumériste est roi, cet accord entre individu et groupe est un tour de force qui est à saluer. Cela passe par le respect de chacun dans qu'il est, de ses capacités d'expression, de ses envies d'expression, de l'écoute réciproque et de la façon dont il en est tenu compte. C'est cette prouesse qui s'accomplit et qui permet, chaque année en fin de saison d'offrir à qui veut bien venir le découvrir un véritable spectacle théâtral où les comédiens amateurs sont autant émerveillés par ce qu'ils viennent d'accomplir que ceux qui sont venus les applaudir.



Ces ateliers sont accessibles à tous ceux et toutes celles qui en expriment le besoin, qu'ils soient allocataires du RSA ou non, à la recherche d'un emploi ou non, qu'ils ou elles aient perdu le goût des autres...

« L'Atelier pour moi » se déroule chaque semaine au Centre social Irène Joliot-Curie à Pont de Claix de septembre à juin, avec un seul arrêt pendant la trêve de Noël. Chaque séance dure trois heures et chacun peut suivre les ateliers aussi longtemps que nécessaire. Pas question de mettre des limites, car chacun est différent et aura besoin de ce soutien différemment. Qu'on se le tienne pour dit ! **Cette action est financée par le Conseil général dans le cadre du budget d'insertion du RSA pour le secteur Drac Isère Rive Gauche que je préside.**